

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 4 от 31.05.2024 г

УТВЕРЖДЕНО

приказ от 31.05.2024 г. № 75-п
заведующий МБДОУ «Детский сад №143»

План летней оздоровительной работы
МБДОУ «Детский сад №143»

г. Дзержинск

2024 г.

Цель: Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.

2. Реализовать систему мероприятий, направленную на оздоровление и физическое развитие воспитанников, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности, познавательной активности дошкольников.

3. Вовлекать родителей в образовательный процесс ДООУ, развивать активную, компетентную позицию родителей.

ПЛАН РАБОТЫ

на летний оздоровительный период.

Содержание	дата	Ответственные
1	2	3
Организационная работа		
Утверждение «Плана летней оздоровительной работы», календарно-тематического планирования работы на летний оздоровительный период.	май	Заведующий МБДОУ
Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода: -по профилактике детского травматизма; -охране жизни и здоровья детей в летний период; -правилам оказания первой помощи	май	Заведующий, старший воспитатель
Издание приказов: - О подготовке МБДОУ «Детский сад №143» к работе в летний период -О проверке состояния готовности дошкольного учреждения к работе в летний	май	Заведующий МБДОУ

период -Об организации работы в летний период		
Оздоровительная и профилактическая работа		
Повышение двигательной активности детей за счет организации различных видов детской деятельности	июнь-август	старший воспитатель, воспитатели групп
Организация приема детей, утренней гимнастики, физкультурных занятий на свежем воздухе	июнь-август	старший воспитатель, воспитатели групп, муз. руководитель,
Воспитательно-образовательная работа		
Организация работы в группах по летнему расписанию	С 1 июня	старший воспитатель
Регулярное проведение развлечений и досуговых мероприятий с детьми	июнь-август	воспитатели групп, муз. руководитель
Организация игровой деятельности детей: -сюжетно-ролевые игры; -театрализованные, драматизации; -подвижные, малой подвижности; -эстафеты, спортивные игры; -дидактические, развивающие; -народные, хороводные, музыкальные; - с песком, водой; - игровые ситуации по ПДД;	июнь-август	воспитатели групп, муз. руководитель
Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми: -длительное пребывание на свежем воздухе; -проведение физкультурных занятий и гимнастики на свежем воздухе; - проведение спортивных игр, упражнений; -спортивные развлечения	июнь-август	воспитатели групп,
Методическая работа		

Семинар для воспитателей «Работа с детьми в летний оздоровительный период»	май	старший воспитатель,
Организация проведения консультаций для воспитателей: «Игры с песком и водой на прогулке» «Подвижные игры на свежем воздухе» «Квесты для дошкольников» (для воспитателей групп дошкольного возраста)	июнь-август	старший воспитатель
Оснащение методического кабинета необходимым материалом в помощь воспитателям: -картотека подвижных, дидактических игр с кратким описанием каждой их них -Календарь летних праздников -Литература о растениях и животных нашего региона	июнь-август	старший воспитатель
Оформление выставок и стендов с наглядной информацией	июнь-август	старший воспитатель
Взаимодействие с родителями		
Участие родителей в праздниках, развлечениях, конкурсах	июнь-август	старший воспитатель, воспитатели
Проведение индивидуальных бесед с родителями воспитанников	июнь-август	воспитатели
Оформление информационных стендов, папок – передвижек на темы: «Летний период в жизни малыша», «Ребенок и дорога».	июнь-август	воспитатели
Размещение информации на стенде и на сайте ДОУ для родителей вновь поступающих детей на тему «Как безболезненно адаптировать малыша к условиям детского сада»	август	Ст.воспитатель, воспитатели

Размещение информации о работе в летний оздоровительный период на сайте ДОУ, Госпаблике ВКонтакте	Июнь-август	Ст. воспитатель
---	-------------	-----------------

Режим дня МБДОУ «Детский сад №143» на теплый период

	Группа раннего возраста (1,5-2 г)	Первая младшая (2-3 г)	Вторая младшая (3-4 г)	Средняя (4-5 л)	Старшая (5-6 л)	Подготовительная (6-7 л)
<i>Режим работы группы</i>	<i>6.00-18.00</i>	<i>6.00-18.00</i>	<i>6.00-18.00</i>	<i>7.00-17.30</i>	<i>7.00-17.30</i>	<i>7.00-17.30</i>
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с воспитанниками	6.00-8.20	6.00-8.00	6.00-7.45	7.00-8.00	7.00-7.55	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	-	8.00-8.10	7.45-7.55	8.00-8.10	7.55-8.05	8.10-8.20
Игры, самостоятельная деятельность		8.10-8.20	7.55-8.20	8.10-8.20	8.05-8.20	-
Подготовка к завтраку	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Прогулка: развлечения на участке. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	9.00-10.20	9.00-10.20	9.00-10.20	9.00-10.20	9.00-10.20	9.00-10.20
Подготовка ко второму завтраку Второй завтрак	10.20-10.30 10.30-10.40	10.20-10.30 10.30-10.40	10.20-10.30 10.30-10.40	10.20-10.30 10.30-10.40	10.20-10.30 10.30-10.40	10.20-10.30 10.30-10.40
Прогулка: игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	10.40-11.45	10.40-11.45	10.40-11.50	10.40-12.10	10.40-12.20	11.40-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45-12.00	11.45-12.00	11.50-12.00	12.10-12.20	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.20-12.40	12.30--12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20 3ч	12.20-15.20 3ч	12.20-15.20 3ч	12.40-15.10 2ч 30 мин	12.50-15.20 2ч 30 мин	12.50-15.20 2ч 30 мин
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.10-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой	15.50-18.00	15.50-18.00	15.50-18.00	15.50-17.30	15.50-17.30	15.50-17.30

Система оздоровления на тёплый период

Возраст детей	Оздоровительные мероприятия	Температура	Время
Группа раннего возраста (1,5-2 года)	Приём детей на свежем воздухе	Летний период года	
	Сквозное проветривание в отсутствие детей	Во время I-й и II-й прогулок. Прекращается за 30 минут до прихода детей.	
	Одностороннее проветривание	+ 20+ 22	Допускается в присутствии детей (во время игр) в тёплое время года
	Световоздушные ванны	+ 20+ 21	Ежедневно. Воздушные ванны в сочетании с упражнениями, подвижными играми
	Солнечные ванны	+ 20+ 25	Ежедневно с 10 до 12 час. и после полуденное время с 16 до 18 часов.
	Сон в проветриваемом помещении	+ 19+ 20	Широкая аэрация помещения (в соответствии с графиком)
	Гигиенические процедуры (умывание)	Умывание в течение дня прохладной водой	
1 младшая группа (2-3 года)	Приём детей на свежем воздухе	Летний период года	
	Сквозное проветривание в отсутствие детей	Во время I-й и II-й прогулок. Прекращается за 30 минут до прихода детей.	
	Одностороннее проветривание	+ 19+ 22	Допускается в присутствии детей (во время игр) в тёплое время года
	Световоздушные ванны	+ 20+ 21	Ежедневно. Воздушные ванны в сочетании с упражнениями, подвижными играми.
	Солнечные ванны	+ 20+ 25	Ежедневно с 10 до 12 час. и после полуденное время с 16 до 18 часов.
	Игры с водой	+ 23 (воздух) +20 (вода)	Ежедневно до 10 мин.
	Сон в проветриваемом помещении	+ 19 + 20	Широкая аэрация помещения (в соответствии с графиком)

	Хождение босиком	+22 и более	1-2 мин. по массажному коврику
	Гигиенические процедуры (умывание)	Умывание в течение дня прохладной водой	
2 младшая группа (3-4 года)	Приём детей на свежем воздухе	Летний период года	
	Сквозное проветривание в отсутствие детей	Во время I-й и II-й прогулок. Прекращается за 30 минут до прихода детей.	
	Одностороннее проветривание	+ 19+22	Допускается в присутствии детей (во время игр) в тёплое время года
	Световоздушные ванны	+20+21	Ежедневно. Воздушные ванны в сочетании с упражнениями, подвижными играми
	Солнечные ванны	+20+25	Ежедневно с 10 до 12 час. и после полуденное время с 16 до 18 часов.
	Игры с водой	+23 (воздух) +20 (вода)	Ежедневно до 10 мин.
	Сон в проветриваемом помещении	+19+ 20	Широкая аэрация помещения (в соответствии с графиком)
	Бодрящая гимнастика	+19+20	2-3 мин. после сна
	Гигиенические процедуры (умывание)	Умывание в течение дня прохладной водой	
Средняя группа (4-5 лет)	Приём детей на свежем воздухе	Летний период года	
	Сквозное проветривание в отсутствие детей	Во время I-й и II-й прогулок. Прекращается за 30 минут до прихода детей.	
	Одностороннее проветривание	+19+22	Допускается в присутствии детей (во время игр) в тёплое время года

	Световоздушные ванны	+20+21	Ежедневно Воздушные ванны в сочетании с упражнениями, подвижными играми
	Солнечные ванны	+20+25	Ежедневно с 10 до 12 час. и после полуденное время с 16 до 18 часов.
	Игры с водой	+23 (воздух) +20 (вода)	Ежедневно до 15 мин.
	Сон в проветриваемом помещении	+19+20	Широкая аэрация помещения (в соответствии с графиком)
	Бодрящая гимнастика	+17+18	4-5 мин. после сна
	Гигиенические процедуры (умывание)		Умывание в течение дня прохладной водой
Старшая группа (5-6 лет)	Приём детей на свежем воздухе		Летний период года
	Сквозное проветривание в отсутствие детей		Во время I-й и II-й прогулок. Прекращается за 30 минут до прихода детей.
	Одностороннее проветривание	+17+20	Допускается в присутствии детей (во время игр) в тёплое время года
	Световоздушные ванны	+20 +21	Ежедневно. Воздушные ванны в сочетании с упражнениями, подвижными играми
	Солнечные ванны	+20+25	Ежедневно с 10 до 12 час. и после полуденное время с 16 до 18 часов.
	Игры с водой	+23 (воздух) +20 (вода)	Ежедневно до 20 мин.
	Сон в проветриваемом помещении	+ 19+ 20	Широкая аэрация помещения (в соответствии с графиком)
	Бодрящая гимнастика	+16 +17	4-5 мин. после сна
	Гигиенические процедуры (умывание)		Умывание в течение дня прохладной водой

Подготовительная группа (6 -7 лет)	При детей на свежем ём возд ухе	Летний период года	
	Сквозное проветривание в отсутствии детей	Во время I –й и II-й прогулок. Прекращается за 30 минут до прихода детей.	
	Одностороннее проветривание	+17+20	Допускается в присутствии детей (во время игр) в тёплое время года
	Световоздушные ванны	+20+21	Ежедневно Воздушные ванны в сочетании супражнениями, подвижными играми
	Солнечные ванны	+20+25	Ежедневно с 10 до 12 час. и после полуденное время с 16 до 18 часов.
	Игры с водой	+23 (воздух) +20 (вода)	Ежедневно до 20 мин.
	Сон в проветриваемом помещении	+19+20	Широкая аэрация помещения (в соответствии с графиком)
	Бодрящая гимнастика	+16+17	5 -6 мин. после сна
	Гигиенические процедуры (умывание)	Умывание в течение дня прохладной водой	

Комплексно-тематическое планирование воспитательно-образовательной работы с детьми

Комплексно-тематическое планирование воспитательно-образовательной работы с детьми раннего возраста (2-3 года) в летний оздоровительный период

Дата	Тема	Итоговое мероприятие	Дата проведения
Июнь			
03.06-07.06	«Солнечная неделя»	«День мыльных пузырей»	03.06.
10.06-14.06	«Вместе весело шагать»	«В гости к бабушке - загадушке»	14.06.
17.06-21.06	«Насекомые»	Оформление тематического уголка на участке д/с	21.06.
24.06-28.06	«Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»	Коллективная работа «Подари солнышку лучик».	28.06
Июль			
01.07-05.07	«В мире животных»	Показ театра по сказке «Теремок»	05.07
08.07-12.07	«Семейная неделя»	Фотовыставка "Наша дружная семья"	12.07
15.07-19.07	«Мои любимые игрушки»	Развлечение: «Наши любимые игрушки»	19.07
22.07-26.07	«Неделя Здоровья»	Развлечение «Будь здоров!»	26.07.
Август			
29.07-02.08	«Сказочная неделя»	«Путешествие по сказкам».	02.08.
05.08-09.08	«Книжкина неделя»	«Инсценировка детских песен и потешек»	09.08
12.08-16.08	«Неделя домашних животных»	Рисование ватными палочками «Зернышки для курочки»	16.08.
19.08-23.08.	«Неделя Флага»	Выставка рисунков «Мой флажок»	22.08.
26.08-30.08	«До свидания, лето!»	Развлечение «До свидания, лето, до свидания!»	30.08.

Комплексно-тематическое планирование воспитательно-образовательной работы с детьми младшего дошкольного возраста (3-4, 4-5 лет) в летний оздоровительный период

Дата	Тема	Итоговое мероприятие	Дата
Июнь			
03.06-07.06	<i>Неделя, посвященная Дню защиты детей и лету</i>	Праздник «Детство – это радость». Городская акция «Все на велосипед!»	03.06.
10.06-14.06	<i>С чего начинается Родина?</i>	Тематическое мероприятие «Наша Родина-Россия!»	11.06.
17.06-21.06	<i>Неделя безопасности</i>	Развлечение «Правила движения мы узнали, на дороге внимательней стали!»	21.06.
24.06-28.06	<i>Познавательная неделя</i>	Развлечение «В гостях у лесных жителей»	28.06
Июль			
01.07-05.07	<i>Неделя игрушек</i>	Праздник игрушек	05.07.
08.07-12.07	<i>Семейная неделя</i>	Фотовыставка «Моя семья»	08.07
15.07-19.07	<i>Неделя Здоровья</i>	Развлечение «Будь здоров!»	19.07.
22.07-26.07	<i>Сказочная неделя</i>	Развлечение «В гостях у сказки»	26.07.
Август			
29.07-02.08.	<i>Неделя безопасности</i>	«Азбука АУ»	02.08.
05.08-09.08	<i>Неделя домашних животных</i>	Фотовыставка «Мой питомец»	09.08.
12.08-16.08	<i>Неделя мультфильмов</i>	Просмотр мультфильмов на большом экране «В Сказочном царстве – небывалом государстве»	16.08.
19.08-23.08	<i>Неделя Флага</i>	Выставка рисунков «Мы идем с флажками»	22.08.
26.08-30.08	<i>«До свидания, лето»</i>	Выставка рисунков «Летние впечатления»	30.08.

Комплексно-тематическое планирование воспитательно-образовательной работы с детьми старшего возраста (5-6, 6-7 лет) в летний оздоровительный период

Дата	Тема	Итоговое мероприятие	
Июнь			
03.06-07.06	<i>Неделя, посвященная Дню защиты детей и лету</i>	Праздник «Детство – это радость». Городская акция «Все на велосипед!»	03.06.
10.06-14.06	<i>С чего начинается Родина?</i>	Тематическое мероприятие «Наша Родина-Россия!»	11.06.
17.06-21.06	<i>Неделя безопасности</i>	Развлечение «О правилах важных – безопасных»	21.06.
24.06-28.06	<i>Дружная неделя</i>	Развлечение «Я и мои друзья»	28.06
Июль			
01.07-05.07.	<i>Игровая неделя</i>	Развлечение «Будем вместе мы играть»	14.07.
08.07-12.07	<i>Семейная неделя</i>	Семейный квест	
15.07-19.07	<i>Неделя Здоровья</i>	Викторина от Айболита	21.07.
22.07-26.07	<i>Сказочная неделя</i>	Развлечение «Сказка самый лучший друг с нею дружат всевозвкруг»	28.07.
Август			
29.07-02.08	<i>Неделя безопасности</i>	Развлечение «О правилах важных – безопасных»	02.08
05.08-09.08	<i>Неделя домашних животных</i>	Фотовыставка «Мой питомец»	09.08
12.08-16.08	<i>Спортивная неделя</i>	Праздник игр «Раз-два, раз-два, начинается игра!»	06.08
19.08-23.08	<i>Неделя Флага</i>	Конкурс чтецов «Флаг наш – символ доблести и народной гордости».	22.08.
26.08-30.08	<i>До свидания, лето!</i>	Выставка рисунков «Летние впечатления»	30.08

Литература:

1. ОП ДО МБДОУ «Детский сад №143»;
2. Летний отдых и оздоровление дошкольников. Н.Г. Матвеева – СПб.: Детство-пресс, 2017;
3. Методические рекомендации по организации и проведению прогулок детей 3-7 лет. Уланова Л.А., Иордан С.О. СПб.: Детство-пресс, 2010;
4. На прогулку, детский сад! Оборудование прогулочных площадок и организация совместной деятельности с детьми на прогулке. Н.В. Нищева, СПб.: Детство- пресс, 2012;
5. Организация воспитательно-образовательного процесса в группе для детей раннего возраста. Стефанко А.В. СПб.: Детство-пресс, 2014.
6. Сезонные прогулки. Карта-план для воспитателя. Комплект для организации прогулок с детьми на каждый день по программе «Детство». Первая младшая группа. Небыкова О.Н. «Издательство «Учитель».
7. Сезонные прогулки. Карта-план для воспитателя. Комплект для организации прогулок с детьми на каждый день по программе «Детство». Средняя группа. Небыкова О.Н. «Издательство «Учитель».
8. Сезонные прогулки. Карта-план для воспитателя. Комплект для организации прогулок с детьми на каждый день по программе «Детство». Старшая группа. Небыкова О.Н. «Издательство «Учитель».