

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 5 от 31.05.2023 г

УТВЕРЖДЕНО

приказ от 31.05.2023 г. № 80-п
заведующий МБДОУ «Детский сад №143»

_____ И.А. Волкова

План летней оздоровительной работы
МБДОУ «Детский сад №143»

г. Дзержинск

2023 г.

Цель: Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.

2. Реализовать систему мероприятий, направленную на оздоровление и физическое развитие воспитанников, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности, познавательной активности дошкольников.

3. Вовлекать родителей в образовательный процесс ДООУ, развивать активную, компетентную позицию родителей.

ПЛАН РАБОТЫ

на летний оздоровительный период.

Содержание	дата	Ответственные
1	2	3
Организационная работа		
Утверждение «Плана летней оздоровительной работы», календарно-тематического планирования работы на летний оздоровительный период.	май	Заведующий МБДОУ
Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода: -по профилактике детского травматизма; -охране жизни и здоровья детей в летний период; -правилам оказания первой помощи	май	Заведующий, старший воспитатель
Издание приказов: - О подготовке МБДОУ «Детский сад №143» к работе в летний период -О проверке состояния готовности дошкольного учреждения к работе в летний	май	Заведующий МБДОУ

период -Об организации работы в летний период		
Оздоровительная и профилактическая работа		
Повышение двигательной активности детей за счет организации различных видов детской деятельности	июнь-август	старший воспитатель, воспитатели групп
Организация приема детей, утренней гимнастики, физкультурных занятий на свежем воздухе	июнь-август	старший воспитатель, воспитатели групп, муз. руководитель,
Воспитательно-образовательная работа		
Организация работы в группах по летнему расписанию	С 1 июня	старший воспитатель
Регулярное проведение развлечений и досуговых мероприятий с детьми	июнь-август	воспитатели групп, муз. руководитель
Организация игровой деятельности детей: -сюжетно-ролевые игры; -театрализованные, драматизации; -подвижные, малой подвижности; -эстафеты, спортивные игры; -дидактические, развивающие; -народные, хороводные, музыкальные; - с песком, водой; - игровые ситуации по ПДД;	июнь-август	воспитатели групп, муз. руководитель
Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми: -длительное пребывание на свежем воздухе; -проведение физкультурных занятий и гимнастики на свежем воздухе; - проведение спортивных игр, упражнений; -спортивные развлечения	июнь-август	воспитатели групп,
Методическая работа		

Семинар для воспитателей «Работа с детьми в летний оздоровительный период»	май	старший воспитатель,
Организация проведения консультаций для воспитателей: «Игры с песком и водой на прогулке» «Подвижные игры на свежем воздухе» «Квесты для дошкольников» (для воспитателей групп дошкольного возраста)	июнь-август	старший воспитатель
Оснащение методического кабинета необходимым материалом в помощь воспитателям: -картотека подвижных, дидактических игр с кратким описанием каждой их них -Календарь летних праздников -Литература о растениях и животных нашего региона	июнь-август	старший воспитатель
Оформление выставок и стендов с наглядной информацией	июнь-август	старший воспитатель
Взаимодействие с родителями		
Участие родителей в праздниках, развлечениях, конкурсах	июнь-август	старший воспитатель, воспитатели
Проведение индивидуальных бесед с родителями воспитанников	июнь-август	воспитатели
Оформление информационных стендов, папок – передвижек на темы: «Летний период в жизни малыша» «Ребенок и дорога»	июнь-август	воспитатели
Размещение информации на стенде и на сайте ДОУ для родителей вновь поступающих детей на тему «Как безболезненно адаптировать малыша к условиям детского	август	Ст.воспитатель, воспитатели

сада»		
Размещение информации о работе в летний оздоровительный период на сайте ДОУ	Июнь-август	Ст. воспитатель

Режим дня МБДОУ «Детский сад №143» на теплый период

	Группа раннего возраста (1,5-2 г)	Первая младшая (2-3 г)	Вторая младшая (3-4 г)	Средняя (4-5 л)	Старшая (5-6 л)	Подготовительная (6-7 л)
<i>Режим работы группы</i>	<i>6.00-18.00</i>	<i>6.00-18.00</i>	<i>6.00-18.00</i>	<i>7.00-17.30</i>	<i>7.00-17.30</i>	<i>7.00-17.30</i>
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с воспитанниками	6.00-8.20	6.00-8.00	6.00-7.45	7.00-8.00	7.00-7.55	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	-	8.00-8.10	7.45-7.55	8.00-8.10	7.55-8.05	8.10-8.20
Игры, самостоятельная деятельность		8.10-8.20	7.55-8.20	8.10-8.20	8.05-8.20	-
Подготовка к завтраку	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Прогулка: развлечения на участке. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	9.00-10.20	9.00-10.20	9.00-10.20	9.00-10.20	9.00-10.20	9.00-10.20
Подготовка ко второму завтраку Второй завтрак	10.20-10.30 10.30-10.40	10.20-10.30 10.30-10.40	10.20-10.30 10.30-10.40	10.20-10.30 10.30-10.40	10.20-10.30 10.30-10.40	10.20-10.30 10.30-10.40
Прогулка: игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	10.40-11.45	10.40-11.45	10.40-11.50	10.40-12.10	10.40-12.20	11.40-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45-12.00	11.45-12.00	11.50-12.00	12.10-12.20	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.20-12.40	12.30--12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20 3ч	12.20-15.20 3ч	12.20-15.20 3ч	12.40-15.10 2ч 30 мин	12.50-15.20 2ч 30 мин	12.50-15.20 2ч 30 мин
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.10-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой	15.50-18.00	15.50-18.00	15.50-18.00	15.50-17.30	15.50-17.30	15.50-17.30

Система оздоровления на тёплый период

Возраст детей	Оздоровительные мероприятия	Температура	Время
Группа раннего возраста (1,5-2 года)	Приём детей на свежем воздухе	Летний период года	
	Сквозное проветривание в отсутствии детей	Во время I-й и II-й прогулок. Прекращается за 30 минут до прихода детей.	
	Одностороннее проветривание	+ 20+ 22	Допускается в присутствии детей (во время игр) в тёплое время года
	Световоздушные ванны	+ 20+ 21	Ежедневно. Воздушные ванны в сочетании с упражнениями, подвижными играми
	Солнечные ванны	+ 20+ 25	Ежедневно с 10 до 12 час. и после полуденное время с 16 до 18 часов.
	Сон в проветриваемом помещении	+ 19+ 20	Широкая аэрация помещения (в соответствии с графиком)
	Гигиенические процедуры (умывание)	Умывание в течение дня прохладной водой	
1 младшая группа (2-3 года)	Приём детей на свежем воздухе	Летний период года	
	Сквозное проветривание в отсутствии детей	Во время I-й и II-й прогулок. Прекращается за 30 минут до прихода детей.	
	Одностороннее проветривание	+ 19+ 22	Допускается в присутствии детей (во время игр) в тёплое время года
	Световоздушные ванны	+ 20+ 21	Ежедневно. Воздушные ванны в сочетании с упражнениями, подвижными играми.
	Солнечные ванны	+ 20+ 25	Ежедневно с 10 до 12 час. и после полуденное время с 16 до 18 часов.
	Игры с водой	+ 23 (воздух) +20 (вода)	Ежедневно до 10 мин.
	Сон в проветриваемом помещении	+ 19 + 20	Широкая аэрация помещения (в соответствии с графиком)

	Хождение босиком	+22 и более	1-2 мин. по массажному коврику
	Гигиенические процедуры (умывание)	Умывание в течение дня прохладной водой	
2 младшая группа (3-4 года)	Приём детей на свежем воздухе	Летний период года	
	Сквозное проветривание в отсутствие детей	Во время I-й и II-й прогулок. Прекращается за 30 минут до прихода детей.	
	Одностороннее проветривание	+ 19+22	Допускается в присутствии детей (во время игр) в тёплое время года
	Световоздушные ванны	+20+21	Ежедневно. Воздушные ванны в сочетании с упражнениями, подвижными играми
	Солнечные ванны	+20+25	Ежедневно с 10 до 12 час. и после полуденное время с 16 до 18 часов.
	Игры с водой	+23 (воздух) +20 (вода)	Ежедневно до 10 мин.
	Сон в проветриваемом помещении	+19+ 20	Широкая аэрация помещения (в соответствии с графиком)
	Бодрящая гимнастика	+19+20	2-3 мин. после сна
	Гигиенические процедуры (умывание)	Умывание в течение дня прохладной водой	
Средняя группа (4-5 лет)	Приём детей на свежем воздухе	Летний период года	
	Сквозное проветривание в отсутствие детей	Во время I-й и II-й прогулок. Прекращается за 30 минут до прихода детей.	
	Одностороннее проветривание	+19+22	Допускается в присутствии детей (во время игр) в тёплое время года

	Световоздушные ванны	+20+21	Ежедневно Воздушные ванны в сочетании с упражнениями, подвижными играми
	Солнечные ванны	+20+25	Ежедневно с 10 до 12 час. и после полуденное время с 16 до 18 часов.
	Игры с водой	+23 (воздух) +20 (вода)	Ежедневно до 15 мин.
	Сон в проветриваемом помещении	+19+20	Широкая аэрация помещения (в соответствии с графиком)
	Бодрящая гимнастика	+17+18	4-5 мин. после сна
	Гигиенические процедуры (умывание)	Умывание в течение дня прохладной водой	
Старшая группа (5-6 лет)	Приём детей на свежем воздухе	Летний период года	
	Сквозное проветривание в отсутствие детей	Во время I-й и II-й прогулок. Прекращается за 30 минут до прихода детей.	
	Одностороннее проветривание	+17+20	Допускается в присутствии детей (во время игр) в тёплое время года
	Световоздушные ванны	+20 +21	Ежедневно. Воздушные ванны в сочетании с упражнениями, подвижными играми
	Солнечные ванны	+20+25	Ежедневно с 10 до 12 час. и после полуденное время с 16 до 18 часов.
	Игры с водой	+23 (воздух) +20 (вода)	Ежедневно до 20 мин.
	Сон в проветриваемом помещении	+ 19+ 20	Широкая аэрация помещения (в соответствии с графиком)
	Бодрящая гимнастика	+16 +17	4-5 мин. после сна
	Гигиенические процедуры (умывание)	Умывание в течение дня прохладной водой	

Подготовительная группа (6 -7 лет)	При детей на свежем ём возд ухе	Летний период года	
	Сквозное проветривание в отсутствии детей	Во время I –й и II-й прогулок. Прекращается за 30 минут до прихода детей.	
	Одностороннее проветривание	+17+20	Допускается в присутствии детей (во время игр) в тёплое время года
	Световоздушные ванны	+20+21	Ежедневно Воздушные ванны в сочетании супражнениями, подвижными играми
	Солнечные ванны	+20+25	Ежедневно с 10 до 12 час. и после полуденное время с 16 до 18 часов.
	Игры с водой	+23 (воздух) +20 (вода)	Ежедневно до 20 мин.
	Сон в проветриваемом помещении	+19+20	Широкая аэрация помещения (в соответствии с графиком)
	Бодрящая гимнастика	+16+17	5 -6 мин. после сна
	Гигиенические процедуры (умывание)	Умывание в течение дня прохладной водой	

Перспективный план мероприятий с детьми на летний период

ИЮНЬ

№ п/п	Мероприятия	Дата	Группа
Неделя «Счастливое детство моё» 1 июня – День Защиты детей			
1	«Должны смеяться дети» (мероприятия, посвящённые Дню защиты детей)	1	Все
2	Беседы «Здравствуй, лето красное!» Рассматривание иллюстраций, открыток, чтение книг о лете.	2	Все
Неделя «С чего начинается Родина?» 12 июня – День России			
1	Всемирный день охраны окружающей среды - Изготовление знаков «Береги природу» - Составление памяток по охране окружающей среды	5	Старшая, подготовительная
2	Пушкинский день России. Путешествие по сказкам А.С.Пушкина. Литературный досуг.	6	Все
3	Беседы «Мой дом – моя страна». Рассматривание иллюстраций, чтение книг. Разучивание стихотворений о России.	7	Все
4	Викторина «Что мы знаем о России»	9	Дошкольные группы
5	Мероприятия, посвященные Дню России «Наша Родина-Россия!»	9	Все
6	Творческая мастерская: «Флажки» (раскрашивание российского триколора); «Наш город» (выставка рисунков – нетрадиционная техника)	9	2 младшая, средняя
Неделя здоровья (День медицинского работника)			
1	Тематические беседы «Береги свое здоровье». Чтение произведений «Мой додыр», «Айболит» К. Чуковского	13	Все
2	Физкультурный досуг «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»	14	Все

3	Сюжетно-ролевые игры «Лечим кукол и зверей» Игры на спортивной площадке «Здоровейка»	15	Все
4	Викторина «От Мойдодыра»	16	Дошкольные группы
Неделя «На страже мира» 22 – День памяти и скорби			
1	«Они защищали Родину» (презентация)	19	Старшая, подготов.
2	Творческая мастерская: (нетрадиционные техники) «Голубь – птица мира» (раскрашивание);	20	2 младшая, средняя
3	«Цвети, Земля – планета мирная» (аппликация).	20	Старшая, подготов.
4	Конкурс чтецов, песен, рисунков «Миру – ДА!».	22	Все
5	Познавательная игра «Военная техника»	23	Младшая, средняя
«Экологическая неделя»			
1	Беседы «Где найти витамины?», «Ядовитые грибы и растения», «Что можно, что нельзя».	26	
2	Продолжаем знакомить детей с творчеством В.Бианки.	27	все
3	«Бал цветов» (нетрадиционная техника).	28	все
4	Конкурс загадок о природе	29	Старшая, подготовительная группы
5	Итоговое мероприятие: Конкурс «Самый красивый участок».	30	все

ИЮЛЬ

№ п/п	Мероприятия	Дата	Группа
Неделя «Правила дорожные знать каждому положено» 3 июля – День ГИБДД			
1	Беседы «Правила дорожные – правила надёжные».	3	все
2	«Академия Светофорчика» (презентация)	4	все
3	Познавательные игры по правилам дорожной безопасности «Красный. Жёлтый. Зелёный».	5	все
4	Работа с напольным макетом «Перекрёсток»; Игры на асфальте.	6	все
5	«Умелые ручки» (изготовление видов транспорта)	7	все

	из бросового материала).		
Неделя «Моя семья» 8 июля-Всероссийский день семьи, любви и верности			
1	Чтение художественной литературы, разучивание стихов, песен. Беседы о семье.	10	все
2	Конкурсы: «Семейное древо», «Семейный герб» - совместно с родителями	11	все
3	Коллективная работа (коллаж) «Моя семья»	12	все
4	Организация фотовыставки «Моя семья»	13	все
5	Творческая мастерская: «Ромашковая полянка»	14	все
Неделя «Почта» 14 июля – День Российской почты			
1	Чтение художественной литературы, разучивание стихов, песен. Разгадывание загадок. Беседы о профессии почтальона.	17	все
2	Просмотр мультфильма «Трое из Простоквашино»	18	все
3	Создание мини-музеев: «Открытки, марки, конверты, телеграммы, письма».	19	все
4	Экскурсия в почтовое отделение.	20	Старшая, подготов.
5	Итоговое мероприятие: «Изготовление писем - рисунков родителям».	21	все
Неделя «У воды и в воде» 28 – День Военно-морского флота			
1	Игры и опыты с водой «Плыви, плыви, кораблик»	24	все
2	Коллективная работа «Океан из пластилина».	25	Средняя, старшая, подготов.,
3	Беседы: «Профессия-моряк»	26	старшая, подготов.,
4	«Праздник мыльных пузырей».	27	все
5	Спортивное развлечение «Морское путешествие»	28	все

август

№ п/п	Мероприятия	Дата	Группа
«Неделя спорта и физкультуры» День физкультурника			

1	Игры с мячом «Мой весёлый, звонкий мяч».	31.07	Старшая, подготовительная
2	Физкультурный досуг «Весёлые эстафеты»;	1	2 младшая, средняя
	Соревнования «Весёлые старты».		Старшая, подготов
3	Беседы «Кто с закалкой дружит, никогда не тужит», «Лето красное – для здоровья время прекрасное».	2	все
4	Физкультурный досуг «Дружим со спортом»	3	все
5	Итоговое мероприятие: спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья».	4	Старшая, подготов.
Неделя «Из чего построен дом» День строителя			
1	Беседы, чтение стихов, рассказов о профессии строителя.	7	все
2	Конкурс «Фантастический город» (постройки из песка).	8	все
3	«Волшебные камушки» (рисование на камнях).	9	все
4	«Город мастеров» изготовление поделок из природного материала.	10	все
5	Итоговое мероприятие: «Исследовательский центр «Эврика» (опытно-экспериментальная деятельность с глиной, песком, камнями)».	11	все
Неделя природы			
1	День деревьев: - Беседа о пользе деревьев - Экскурсия по экологической тропе - Слушание и пение песен о природе	14	Все группы
2	День цветов: - Беседы о цветущих растениях - Рассматривание иллюстраций - Этюд «Волшебный цветок»	15	Все группы
3	Не обижайте муравья: - Беседа о насекомых - Чтение художественной литературы о насекомых - Рисование «Бабочки на лугу» - Игра-перевоплощение «Если бы я стал(а) бабочкой» - П/и «Улитка», «Медведь и пчелы», «Паучок», «Тараканьи бега»	16	Все группы
4	Жалобная книга природы: - Знакомство с Красной книгой - Уборка зеленой зоны ДОУ - Чтение К.И. Чуковского «Муха-Цокотуха» - Чтение художественной литературы о природе	17	Все группы

5	Экологическое развлечение «Мир, в котором мы живем»	18	Все группы
Неделя «Люби свой край и воспевай» 22августа-день государственного флага России			
1	Рассматривание книг, альбомов с иллюстрациями о достопримечательностях города Дзержинска «Родной край»	21	все
2	Творческая мастерская: «Флажки» (раскрашивание российского триколора);	22	2 младшая, средняя
	«Наш город» (конкурс рисунков-нетрадиционная техника)		Старшая, подготовительная группа
3	Викторина «Что мы знаем о Родине».	23	Старшая, подготов.
4	Выставки совместных детско-родительских творческих работ: "Мой дом – Россия	24	все
5	Квест-игра	25	Старшая, подготовительная
Неделя прощания с летом			
1	Коллективная аппликация «Украшь поляну цветами» (с использованием разного материала: салфетки, бумага, стружка от цветных карандашей...)	28	все
2	Оформление выставки «Как я провел лето»	29	все
3	Праздник «До свидания, лето красное!»	31	все

Литература:

1. Детство. Примерная общеобразовательная программ дошкольного воспитания./Под редакцией Т.И. Бабаева, А.Г.Гогоберидзе, З.А. Михайлова, СПб.: «Детство- пресс», 2016;
2. ООП ДО МБДОУ «Детский сад №143»;
3. Летний отдых и оздоровление дошкольников. Н.Г. Матвеева – СПб.: Детство-пресс, 2017;
4. Методические рекомендации по организации и проведению прогулок детей 3-7 лет. Уланова Л.А., Иордан С.О. СПб.: Детство-пресс, 2010;

5. На прогулку, детский сад! Оборудование прогулочных площадок и организация совместной деятельности с детьми на прогулке. Н.В. Нищева, СПб.: Детство- пресс, 2012;
6. Организация воспитательно-образовательного процесса в группе для детей раннего возраста. Стефанко А.В. СПб.: Детство-пресс, 2014.
7. Сезонные прогулки. Комплект для организации прогулок с детьми на каждый день по программе «Детство». Первая младшая, средняя, старшая, подготовительная группа. Небыкова О.Н. «Издательство «Учитель»