Выписка из ООП ДО МБДОУ «Детский сад №143»

(утверждено приказом от 31.08.21 г. № 112-п)

**Режим дня МБДОУ «Детский сад №143» на теплый период**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Группа раннего возраста (1,5-2 г)** | **Первая младшая (2-3 г)** | **Вторая младшая (3-4 г)** | **Средняя (4-5 л)** | **Старшая (5-6 л)** | **Подготовительная (6-7 л)** |
| ***Режим работы группы*** | ***6.00-18.00*** | ***6.00-18.00*** | ***6.00-18.00*** | ***7.00-17.30*** | ***7.00-17.30*** | ***7.00-17.30*** |
| **Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с воспитанниками** | **6.00-8.20** | **6.00-8.00** | **6.00-7.45** | **7.00-8.00** | **7.00-7.55** | **7.00-8.10** |
| **Утренняя гимнастика** | **-** | **8.00-8.10** | **7.45-7.55** | **8.00-8.10** | **7.55-8.05** | **8.10-8.20** |
| **Игры, самостоятельная деятельность** |  | **8.10-8.20** | **7.55-8.20** | **8.10-8.20** | **8.05-8.20** | **-** |
| **Подготовка к завтраку** | **8.20-8.30** | **8.20-8.30** | **8.20-8.30** | **8.20-8.30** | **8.20-8.30** | **8.20-8.30** |
| **Завтрак** | **8.30-8.50** | **8.30-8.50** | **8.30-8.50** | **8.30-8.50** | **8.30-8.50** | **8.30-8.50** |
| **Подготовка к прогулке** | **8.50-9.00** | **8.50-9.00** | **8.50-9.00** | **8.50-9.00** | **8.50-9.00** | **8.50-9.00** |
| **Прогулка: развлечения на участке. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные прцедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей** | **9.00-10.20** | **9.00-10.20** | **9.00-10.20** | **9.00-10.20** | **9.00-10.20** | **9.00-10.20** |
| **Подготовка ко второму завтраку****Второй завтрак** | **10.20-10.30****10.30-10.40** | **10.20-10.30****10.30-10.40** | **10.20-10.30****10.30-10.40** | **10.20-10.30****10.30-10.40** | **10.20-10.30****10.30-10.40** | **10,20-10.30****10.30-10.40** |
| **Прогулка: игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей** | **10.40-11.45** | **10.40-11.45** | **10.40-11.50** | **10.40-12.10** | **10.40-12.20** | **11.40-12.20** |
| **Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры** | **11.45-12.00** | **11.45-12.00** | **11.50-12.00** | **12.10-12.20** | **12.20-12.30** | **12.20-12.30** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **12.00-12.20** | **12.00-12.20** | **12.00-12.20** | **12.20-12.40** | **12.30--12.50** | **12.30-12.50** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон**  | **12.20-15.20**3ч | **12.20-15.20**3ч | **12.20-15.20**3ч | **12.40-15.10**2ч 30 мин | **12.50-15.20**2ч 30 мин | **12.50-15.20**2ч 30 мин |
| **Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.** | **15.20-15.30** | **15.20-15.30** | **15.20-15.30** | **15.10-15.30** | **15.20-15.30** | **15.20-15.30** |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.30-15.50** | **15.30-15.50** | **15.30-15.50** | **15.30-15.50** | **15.30-15.50** | **15.30-15.50** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой** | **15.50-18.00** | **15.50-18.00** | **15.50-18.00** | **15.50-17.30** | **15.50-17.30** | **15.50-17.30** |