

**Режим дня МБДОУ «Детский сад №143» на теплый период**

	Первая младшая (2-3 г)	Вторая младшая (3-4 г)	Средняя (4-5 л)	Старшая (5-6 л)
<i>Режим работы группы</i>	<i>6.00-18.00</i>	<i>6.00-18.00</i>	<i>7.00-17.30</i>	<i>7.00-17.30</i>
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с воспитанниками	6.00-8.00	6.00-7.45	7.00-8.00	7.00-7.55
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	7.45-7.55	8.00-8.10	7.55-8.05
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.20	7.55-8.20	8.10-8.20	8.05-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Прогулка: развлечения на участке. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	9.00-10.20	9.00-10.20	9.00-10.20	9.00-10.20
Подготовка ко второму завтраку.	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Прогулка: игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	10.40-11.45	10.40-11.50	10.40-12.10	10.40-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45-12.00	11.50-12.00	12.10-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.20-12.40	12.30--12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20 3ч	12.20-15.20 3ч	12.40-15.10 2ч 30 мин	12.50-15.20 2ч 30 мин
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.20-15.30	15.20-15.30	15.10-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой	15.50-18.00	15.50-18.00	15.50-17.30	15.50-17.30